mavigün koleji KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

02 KASIM PAZARTESİ	03 KASIM SALI	04 KASIM ÇARŞAMBA	05 KASIM PERŞEMBE	06 KASIM CUMA
YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBASI ETLİ NAHUT BULGUR PİLAVI	EZOGELİN ÇORBASI TENCERE KÖFTE (BAZLAMALI) ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ LAHANA SARMASI SOSLU SPAGETTİ	EZOGELİN ÇORBA KAYSERİ MANTISI FIRIN PATATES
SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR
ZYTY. KABAK KAVURMA KISIR SEBZELİ KUSKUS SALATASI	KARIŞIK TURŞU CACIK HAVUÇ SALATASI	PANCAR SALATASI RUS SALATASI ÇOBAN SALATA	YOĞURTLU SEMİZOTU PATLICANLI ACILI EZME PATATES SALATASI	ŞAKŞUKA MISIRLI GÖBEK SALATASI ÇİĞ KÖFTE
MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR
DOĞAL NANELİ LİMONATA	MANDALİNA	AYRAN	TRİLİÇE	MUZLU RULO PASTA

09 KASIM PAZARTESİ	10 KASIM SALI	11 KASIM ÇARŞAMBA	12 KASIM PERSEMBE	13 KASIM CUMA
YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ	YEMEKLER / KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI MAVİGÜN BURGER PATATES KIZARTMASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI	EZOGELİN ÇORBASI YAPRAK İSKENDER DÖNER SADE PİLAV	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ KARIŞIK KURU DOLMA YOĞURT PATATESLİ KALEM BÖREĞİ	YAYLA ÇORBA TAVUK WRAP ERİŞTE MAKARNA
SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR
ZYTY. PORTAKALLI KEREVİZ KIVIRCIK SALATASI RUS SALATASI	ZYTY. SEBZE KAVURMA CACIK TURŞU	ZYTY. YAPRAK SARMA MISIRLI GÖBEK SALATASI KUSKUS MAKARNA	ZYTY. MÜCVER ÇİĞ KÖFTE MOR LAHANA SALATASI	ZYTY. PIRASA KIVIRCIK SALATASI RUS SALATASI
MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR
DOĞAL NANELİ LİMONATA	ÇİKOLATALI MUS	OSMANLI ŞERBETİ (HİBİSKUS)	MANDALİNA	AYRAN SÜRPRİZ

Hamit MISIR
Gıda Mühendisi

Canan PERİM
Anaokulu Müdürü

Mehmet UZUNÇAM
Lise Müdürü

Adem KEVEN
Ortaokul Müdürü

Erhan TAŞÇI
İlkokul Müdürü

Şahin KARATAŞ
Genel Müdür

mavigün koleji KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

16 KASIM PAZARTESİ	17 KASIM SALI	18 KASIM ÇARŞAMBA	19 KASIM PERŞEMBE	20 KASIM CUMA
YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ
SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR
MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR

23 KASIM PAZARTESİ	24 KASIM SALI	25 KASIM ÇARŞAMBA	26 KASIM PERŞEMBE	27 KASIM CUMA
YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ	YEMEKLER KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI ET SOTE BULGUR PİLAVI	TAVUKSUYU ÇORBASI BUĞDAYLI ISPANAK YOĞURT SEBZELİ KİŞ	TARHANA ÇORBASI ETLİ YAPRAK SARMA YOĞURT ERİŞTE MAKARNA	EZOGELİN ÇORBASI KAYSERİ MANTISI FIRIN PATATES
SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR	SALAT BAR
ZYTY. BRUKSEL LAHANA GÖBEK SALATASI KARIŞIK TURŞU	ZYTY. MÜCVER (FIRINDA) MOR LAHANA SALATASI HAYDARİ	ZYTY. BROKOLİ HAVUÇ SALATASI ÇİĞ KÖFTE	ZYTY. ŞAKŞUKA PATLICANLI ACILI EZME PATATES SALATASI	ZYTY. ANTALYA PİYAZI MERCİMEK KÖFTESİ MOR LAHANA SALATASI
MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR	MEYVELER & TATLILAR
AYRAN	PROFİTEROL	MANDALİNA	MAGNOLYA	DOĞAL NANELİ LİMONATA

Hamit MISIR
Gıda Mühendisi

Canan PERİM
Anaokulu Müdürü

Mehmet UZUNÇAM
Lise Müdürü

Adem KEVEN
Ortaokul Müdürü

Erhan TAŞÇI
İlkokul Müdürü

Şahin KARATAŞ
Genel Müdür